



**HELP!**  
**HAPPY**  
**EMPLOYEES**  
**WANTED!**

# 361° **bekijkt welzijn door een holistische bril.**

Wij willen van organisaties opnieuw inspirerende werkomgevingen maken.  
Neem even de tijd om ons te leren kennen.

## Inhoudsopgave

- 003° **Wie zijn we? En wat doen we?**  
Rewire your brain, reconnect your heart & reactivate your gut.
- 004° **Wat maakt ons uniek?**  
Breindenken & het tegelijk benaderen van uitdagingen in de professionele en in de privé-sfeer.
- 005° **De mensen achter 361°**  
Isabelle Hoebrechts - Christophe van Pottelsberghe de la Potterie - Peter Loddewijkx -  
Pierre Moorkens - Katty Vander Straeten - Ann-Caroline Roymans - Sofie De Niet
- 007° **Lanceringsevent voor 361°** op donderdag 1 juni 2017 in het Kasteel Ter Ham in Steenokkerzeel  
6 workshops – voorstelling boek - VIP-avond – netwerking
- 009° **Over het boek 'Top of your Mind, Beslissen in een VUCA-wereld'**
- 010° **Praktische info & Contactgegevens**

# 361° bekijkt welzijn door een holistische bril.

361° is een nieuwe speler in welzijn. We ijveren voor gezonde, gemotiveerde en gelukkige medewerkers die via hun duurzame inzetbaarheid en productiviteit bijdragen aan meer rendabele organisaties. Met onze drie pijlers – mensen, werk en welzijn – maken wij van organisaties opnieuw inspirerende werkomgevingen, waar leidinggevenden liefdevol omgaan met werknemers.

## **VAN BREIN NAAR PRAKTIJK**

**361° is een spin-off van het Institute of NeuroCognitivism in Brussel en een specialist in gedragsverandering.** Onze methodes en oplossingen zijn gebaseerd op meer dan 30 jaar onderzoek en kennis over het brein. Doorheen de jaren gaf de NeuroCognitieve Gedragsmatige Methode (NGM) ons heel wat inzichten in het kennen en herkennen van ons eigen denken, doen en voelen. Ons motto? Rewire your brain, reconnect your heart & reactivate your gut.

**In 2017 maken we met 361°, dankzij het vertrouwen van ondernemer Pierre Moorkens, meer dan ooit de concrete vertaalslag naar de bedrijfswereld.**

Zo bieden we organisaties totaaloplossingen op vlak van welzijn, leren, coaching, mentoring, veranderen en ontwikkelen. Telkens van advies tot implementatie. Natuurlijk doen we ook aan loopbaanbegeleiding. Wij hebben alle disciplines in huis, geven onze trainingen in meerdere talen en koppelen praktijkkennis aan wetenschap.

**Via coaching, consultancy, workshops en een innovatief digitaal welzijnsplatform geven wij bedrijven een antwoord op tal van uitdagingen.**

**Die zijn heel vak van psychosociale aard in een digitale, snelle en altijd verbonden VUCA-wereld (volatile, uncertain, complex, ambiguous).** We willen dat bedrijfsleiders en werknemers zich weer kunnen focussen op dat waarvoor ze ooit hebben gekozen, vanuit hun passie en drive. De sterkste kracht van de mens zit volgens ons in het diepste verlangen om meer mens te zijn, voor en mét anderen.

# Wat maakt ons uniek?

- **Digitaal welzijnsplatform.**

Met ons digitaal welzijnsplatform krijgen werknemers een discrete en professionele begeleiding van professionele coaches, therapeuten, psychologen of andere experts. Ze gebruiken de aangeboden diensten via welzijnscredits binnen zes thema's (werk gerelateerde vragen, persoonlijke ontwikkeling, persoonlijke vragen, fit & gezond, ontspanning & welzijn en re-integratie). Zo hebben werknemers de sleutel voor hun mentaal welzijn en voor een evenwichtige levensstijl zelf in handen.

- **Breindenken.**

Voor elk van onze oplossingen vertrekken wij vanuit onze kennis van het brein en de jarenlange ervaring van het Institute of NeuroCognitivism in Brussel en het onderzoekscentrum in Parijs. Ons team van experts, trainers en coaches werkt vanuit de NeuroCognitieve Gedragsmatige Methode (NGM) en legt eigen accenten.

De NGM is een vooruitstrevende benadering van mens en organisatie, zowel door haar samenhangende kijk als door haar werking op drie niveaus. Ze stimuleert individuele motivatie en prestaties, bevordert het plezier in het collectief handelen én verbetert de kwaliteit van de organisatie. De communicatietools van de NGM scheppen een open geest tussen de gesprekspartners, stimuleren collectieve intelligentie en bevorderen spontane expressie en creativiteit.

- **Motivatie navigator.**

Met een online vragenlijst meten wij intrinsieke drijfveren, excentrieke motivatie, remmingen, assertiviteit, stressbestendigheid en de mogelijkheden van de prefrontale cortex of je blauwe kapitaal. Dit relatief nieuwe deel van de hersenen is helemaal aangepast aan onze snelle en ultraverbonden maatschappij.

- **Holistische kijk.**

We hanteren een holistische aanpak en we kijken naar de mensen achter de werknemers. Bovendien benaderen wij welzijn in de breedste zin van het woord, waarbij professionele en privé-uitdagingen elkaar kruisen. Zo maken we bij 361° de cirkel rond en gaan nog een stap verder in je zoektocht naar levensgeluk.

# De mensen achter 361°

361° bestaat uit een hecht, complementair en vooral enthousiast team.

## **Isabelle Hoebrechts – Gedelegeerd bestuurder**

Isabelle Hoebrechts is een vrouw voor wie menselijke contacten en waarden voorop staan. Met meer dan 20 jaar ervaring in strategisch management, communicatie en human resources, werd ze begin 2014 CEO van het Institute voor NeuroCognitivism in Brussel. Met de oprichting van 361° geeft ze haar visie nog meer kracht en verstevigt ze opnieuw haar band met het bedrijfsleven. Daarnaast is Isabelle Hoebrechts mentor en strategisch consultant bij verschillende KMO-bedrijven. Haar missie? Mensen weer met veel plezier en vanuit de juiste motivatie laten leven én werken.

## **Christophe van Pottelsberghe de la Potterie – Bestuurder**

Christophe van Pottelsberghe de la Potterie was van 1996 tot 2006 actief in de verzekeringsbranche. Tijdens een paar jaar pionierswerk voor een Canadees bedrijf, actief in de sector van welzijn en re-integratie, ontdekte hij zijn passie voor welzijn. Nadat hij de leiding kreeg van Schouten Belgium, onderdeel van het adviesbureau Schouten Global, verlegde hij de focus naar leren en ontwikkelen. Zijn droom? Al zijn ervaringen bundelen en aan te bieden aan bedrijven.

## **Peter Loddewijkx – Bestuurder**

Peter Loddewijkx houdt van menselijk contact, eerlijkheid en oprechtheid. Met meer dan 26 jaar ervaring in de financiële wereld, waarvan 18 jaar als bestuurder en de laatste 11 jaar directeur-bestuurder van verschillende filialen, kent hij de harde kant van de zakenwereld door en door. Toch is hij van mening dat rendement en productiviteit hand in hand kunnen gaan met geluk en aandacht voor persoonlijke waarden. Zijn missie is dan ook mensen laten inzien dat leven en werken geen tegenstellingen zijn.

## **Pierre Moorkens – Bestuurder**

Pierre Moorkens is afkomstig uit een familie van ondernemers en stond aan de wieg van meerdere succesvolle bedrijven. Hij ontwikkelde een fascinatie voor de neurowetenschappen en de toepassingen ervan. Omdat hij ervan overtuigd is van het belang van de NeuroCognitieve en Gedragmatige Methode (NGM) voor de huidige en toekomstige generaties, besloot hij het onderzoek van het IME, het onderzoekcentrum van grondlegger Jacques Fradin in Parijs, te ondersteunen. Vanaf 2004 behoort de maatschappelijke ontwikkeling van de methode tot zijn kerntaken. In 2008 richtte hij mee het Institute voor NeuroCognitivism op in Brussel.

# De mensen achter 361°

## **Katty Vander Straeten – Office & communication manager**

Katty Vander Straeten hecht veel belang aan respect en open communicatie. Ze behaalde een diploma Medical Management Assistant en na jaren ervaring als senior management assistant bij KPMG, zocht ze haar gading in meer HR en recruitment gerelateerde jobs. Haar doel is werken met en voor mensen, alle partijen helpen en ervoor zorgen dat alles van a tot z geregeld wordt. Haar motto? Waar een wil is, is een weg!

## **Ann-Caroline Roymans – Coach & trainer**

Ann-Caroline Roymans is kinesitherapeut, maar verdiepte zich al vroeg ook in de pijn- en werkpunten van de ziel. Ze is therapeut in de cognitieve methode, ACT-therapeute, psychopedagogische consulente en coach. Nadat ze in 2013 gecertificeerd werd in personal coaching, verdiepte ze zich in 2014 in de NeuroCognitieve en Gedragmatige Methode. Ze is een kei in het graven naar de echte motivaties van het hart en automatische patronen van het brein.

## **Sofie De Niet – redacteur**

Sofie De Niet is geboeid door gezondheid, voeding, training en psychologie. Ze traint dagelijks en groeide vanuit haar praktische kennis uit tot fitness- en feelgoodexpert, met authenticiteit als brandmerk. Ze is bezieler van Natural High Magazine, schrijft voor gezondheidsmagazines zoals Goed Gevoel en heeft een mobiele massagepraktijk in Brussel. Ze droeg bij aan het boek 'Top of your Mind, Beslissen in een VUCA-wereld' en versterkt het team van 361° als redacteur.

# Het lanceringsevent

op donderdag 1 juni 2017 Kasteel Ter Ham, Steenokkerzeel

Wij presenteren je trots het programma van het grote lanceringsevent van 361° en het boek **'Top of your Mind, Beslissen in een VUCA-wereld'**.

**14u30 Onthaal**

**15u00 - 16u00 Voorstelling van het boek 'Top of your Mind, Beslissen in een VUCA-wereld'**

met auteurs Isabelle Hoebrechts en Ann Caroline Roymans en een interactief panelgesprek met onder meer Fons Leroy (gedelegeerd bestuurder van de VDAB) als panellid.

**16u15 - 17u15 Workshops 1, 2 en 3**

## **WORKSHOP 1 (Engels)**

**Joachim De Vos**, Founder & Managing Director Tomorrowlab en CEO Living Tomorrow

### **Building a culture of innovation. Will change happen to you or led by you?**

Veel bedrijven onderschatten de impact van onze huidige maatschappelijke veranderingen in de VUCA-wereld, boordevol onzekerheden, wereldwijde crisissen en veranderende consumenten. Plannen gebeurt nog al te vaak vanuit tendensen uit verleden, toegepast op wat nog komt. Benieuwd hoe het anders kan? Ontdek samen met Joachim De Vos hoe jij jezelf, je bedrijf en je werknemers in de toekomst projecteert en deze ook mee bepaalt.

## **WORKSHOP 2 (Nederlands)**

**Viviane Van Dyck**, influencer op vlak van voeding en vitaliteit en auteur van de boeken 'Echt (W)eten' en 'Viv's Vitale Keuken'

### **Echt (W)eten**

Je hoort vaak dat ons eten in evenwicht moet zijn. Zelden krijg je te horen wat dat evenwicht precies inhoudt. Aan de hand van eeuwenoude, geniaal eenvoudige en natuurlijke inzichten uit het Oosten en Westen, kom je in deze workshop te weten hoe jij je lichaam en geest in evenwicht kookt. Dat je ideale gewicht, een stabiele bloedsuikerspiegel en een vlotte spijsvertering zo binnen handbereik liggen, is mooi meegenomen.

## **WORKSHOP 3 (Engels)**

**Guido Everaert**, communicatiespecialist en auteur van boek 'Storytelling'

### **Storytelling**

Als bedrijf heb je nood aan authenticiteit en een onderscheidend vermogen, zeker in een maatschappij waar de prikkels elkaar razendsnel opvolgen. In deze lezing duidt Guido Everaert de basisprincipes van storytelling voor het verpakken van boodschappen, van verhaal tot structuur. Je leert als bedrijf hoe je mensen raakt, emotioneel, esthetisch en rationeel, en trekt deze principes door naar je eigen mens zijn. In de hoofdrol? Eerlijkheid en integriteit.

# Het lanceringsevent

## 17u30 – 18u30 Workshops 4, 5 en 6

### WORKSHOP 4 (Engels)

**Johan Driessens**, Chief Enthusiasm Officer bij Branded.Careers en Djobby en auteur van boek 'Enthousiaster leven in 5 dagen'

#### Job happiness

Drive, goesting, honger, intrinsieke motivatie en passie zijn noodzakelijke onderdelen van ondernemen. Jammer genoeg worden enthousiastelingen vaak wat gek bekeken. Johan Driessens kadert eerst wat enthousiasme precies is en leert je dan je natuurlijke enthousiasme activeren. De vijf eenvoudige stappen van zijn unieke SMILE-strategie wakkeren je enthousiasme aan en kaderen hoe enthousiasme kan bijdragen aan geluk, zowel privé als professioneel.

### WORKSHOP 5 (Nederlands)

**Sabine Appelmans**, tenniscoach, gezondheidscoach en functional trainer

#### Meer dan een spel

Sabine Appelmans vertelt je welke levenslessen ze meedraagt uit haar carrière als professioneel tennisser op het allerhoogste niveau. Ze onthult de valkuilen en successen en geeft aan hoe deze inzichten je helpen als (bedrijfs)leider, werknemer of ondernemer. Kiezen vanuit je hart, vertrouwen op jezelf en luisteren naar je lichaam staan voor haar centraal, net zoals teamwerk, beweging als onderdeel van stressmanagement en een goed begrip van de wisselwerking tussen het mentale en lichamelijke.

### WORKSHOP 6 (Nederlands)

**Katrien Geeraerts & Louis Van Nieuland**, specialisten hartcoherentie en auteurs van boek 'Blijven ademen'

#### Hartcoherentie, wat en hoe?

Hartcoherentie is een wetenschappelijk gefundeerde methode als antwoord op stress gerelateerde klachten, burn-out en hyperventilatie. Met behulp van een biofeedbackmeting tonen Katrien Geeraerts en Louis Van Nieuland hoe jij je eigen zenuwstelsel terug in balans krijgt. De kracht van hartcoherentie ligt in de eenvoud van toepassing, de korte trainingsperiode en meetbare resultaten.

## 18u45 – 23u00 VIP-avond en netwerking





## Over het boek 'Top of your Mind, Beslissen in een VUCA-wereld'

Digitale innovaties maken onze wereld meer dan ooit VUCA, dat staat voor **volatile, uncertain, complex en ambiguous**. Met de boekenreeks 'Top of your Mind' geven Isabelle Hoebrechts en Ann Caroline Roymans een antwoord op de vraag hoe jij je brein klaarstoomt voor de supersnelle en verrassende VUCA-maatschappij. Onze hightech wereld vereist immers breinen die ultraverbonden zijn en snel reageren.

Het eerste boek van de reeks 'Top of your Mind' van Isabelle Hoebrechts en Ann Caroline Roymans staat in het teken van beslissingen. Juiste keuzes bepalen je levensgeluk en werkplezier. Zeker in de snelle VUCA-wereld hebben snelle beslissers een stapje voor. Het boek biedt je dan ook een persoonlijke handleiding om telkens de juiste optie te kiezen.

Meer denken vanuit je prefrontale cortex of blauwe kapitaal, een relatief nieuw hersendeel vooraan in je brein, leert je beter reageren in de VUCA-maatschappij. Hierdoor ervaar je minder stress, angst, woede en andere negatieve emoties ervaart. De auteurs reiken je de nodige tools aan voor meer doordachte beslissingen en helpen je zo aan je levensgeluk bouwen. Zij menen dat burn-out, angst en ongelukkige gevoelens stoelen op foute inschattingen en niet gepaste oplossingen..

Met het boek 'Top of your Mind, Beslissen in een VUCA-wereld' werk je net zo goed aan je innerlijke wereld, je intrinsieke motivatie en echte passie. Voor betere beslissingen heb je een flinke portie zelfkennis nodig, een persoonlijk kompas. Vaak zit je echte persoonlijkheid echter heel diep onder het stof. In dit boek confronteren de auteurs je met je angsten, drijfveren en dromen.

Dankzij de vele heldere inzichten en oefeningen in het boek breng jij jouw interne en externe wereld in balans, zodat je rustig en sereen kunt denken, voelen, handelen. Daarna ga je een stap verder en verken je de uitdagingen en oplossingen om in de VUCA-wereld de beste keuzes te maken.

# Praktische info & contactgegevens

Meer info vind je op [events.361.works](https://events.361.works)

## CONTACT

### 361°

Tervurenlaan 81  
1040 Brussel  
+32 (0)2 737 74 81  
[team@361.works](mailto:team@361.works)

## NOOT VOOR DE REDACTIE

Meer weten, de lancering bijwonen of een interview?

Contacteer **Isabelle Hoebrechts** (Nederlands) via  
[ihoebrechts@361.works](mailto:ihoebrechts@361.works) en + 32 478 91 70 65

**361**<sup>o</sup> **Help!**  
**Creating**  
**happy employees**